



SALUTE, BENESSERE E ALIMENTAZIONE

## ALIMENTAZIONE E STILI DI VITA: BAMBINI DALLO SVEZZAMENTO AI 10 ANNI

Immobiliare San Pietro ti propone il corso gratuito con Lisa Lungaro.

20

OTT

2020

DALLE 20:00 ALLE 22:30

Alle 19:45 ti aspettiamo per la registrazione dei partecipanti.

CENTO - VIA RISORGIMENTO, 40  
Sala Centro Your Self

### GRATUITO

Per partecipare iscriviti  
sociale.immobiliaresanpietro.it

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

Non puoi mancare al seminario gratuito organizzato da Family Academy e Immobiliare San Pietro rivolto a tutti, uomini e donne!

---

## FAMILY ACADEMY: CRESCERE INSIEME

Crediamo che lavorare con passione e impegno per offrire ai nostri clienti un servizio efficiente e professionale possa convivere in armonia con un'etica d'impresa capace di generare benessere alla comunità.

Noi di Immobiliare San Pietro abbracciamo questa filosofia e riteniamo che la Responsabilità Sociale possa migliorare la qualità della vita lavorativa ed extra lavorativa. Questo è il motivo per cui nasce Family Academy, un insieme di iniziative a sostegno del territorio.

---

### ECCO DI COSA PARLEREMO

Qual è l'alimentazione migliore per i nostri figli? E come fare se non mangiano le verdure?

In questo incontro con la Biologa Nutrizionista Lisa Lungaro si parlerà di crescita e del delicato ruolo che esercita l'alimentazione in un momento così importante per i nostri bambini. Consigli pratici ed esempi di piani alimentari per i più piccini per scoprire quali sono gli alimenti giusti per diventare grandi e forti! Tra i diversi temi trattati, si affronteranno il sovrappeso e il sottopeso infantile, l'acetone, la stitichezza, i menù proposti per i pranzi in mensa e la sindrome picky-fussy e ADHD.

### LISA LUNGARO

Lisa Lungaro è Biologa e Nutrizionista. Dopo la laurea Magistrale in Biologia Molecolare e Cellulare conseguita all'Università di Bologna, ha lavorato come ricercatrice a progetto presso il CNR di Bologna, nel campo della rigenerazione tissutale. Da sempre affascinata dal mondo della Nutrizione, e consapevole dell'effetto che ha sulla nostra salute ciò che mangiamo, ha deciso di intraprendere la carriera di Nutrizionista. Curiosa per natura, non smette mai di leggere e aggiornarsi su tutto ciò che riguarda Scienza, Salute e Nutrizione. È autrice di articoli scientifici internazionali, pubblicate sulle migliori riviste, tra cui Scientific Reports (Nature).

Ti aspettiamo!

Il corso ha un numero di posti limitato.

Affrettati a prenotare il tuo sul sito [sociale.immobiliaresanpietro.it](https://www.sociale.immobiliaresanpietro.it).

Per ulteriori informazioni: Paola 3498609761