



Comune di Cento



Alla scoperta delle Erbe Aromatiche

Destinatari: Classi 3° 4° e 5° anno delle Scuole Primarie.

Periodo di realizzazione: anno scolastico 2017-18.

Tempistica:

Obiettivi:

Far conoscere in modo approfondito le erbe aromatiche agli alunni in modo tale che questi alimenti così preziosi entrino a far parte della loro alimentazione quotidiana.

Contenuti:

L'importanza del consumo delle erbe aromatiche al fine di insaporire le preparazioni evitando un abuso di sale da tavola aggiunto.

Note operative:

Il progetto si svolgerà al centro cottura e consisterà nella descrizione delle caratteristiche delle principali erbe aromatiche e attività ludica di riconoscimento del tipo di pianta. Ci sarà l'occasione anche per assaggiare alcune preparazioni contenenti erbe aromatiche preparate da Gemos al fine di far riconoscere agli alunni il tipo di erba aromatica che è stata utilizzata.

Per aderire: inviare un'email di adesione a: mensacento@gemos.it specificando il numero di classi aderenti, il periodo prescelto e il/la referente per il progetto, entro il 31/10/2017. Ai progetti potranno partecipare un numero limitato di classi per anno scolastico.