



Comune di Cento



La Salute? Me la mangio!

Destinatari: Classi 1° 2° e 3° anno delle Scuole Secondarie.

Periodo di realizzazione: anno scolastico 2017-18.

Tempistica:

Obiettivi:

Far conoscere aspetti nutrizionali dei gruppi di alimenti, analizzando i principi nutritivi e le loro funzioni principali all'interno dell'organismo.

Contenuti:

Principi nutritivi e gruppi di alimenti.

Note operative:

Il progetto si svolgerà al centro cottura e consisterà nella distinzione dei vari gruppi di alimenti, analisi dei principi nutritivi presenti negli alimenti di maggior consumo della dieta mediterranea e delle loro funzioni principali all'interno dell'organismo con l'utilizzo di schemi pratici e materiale cartaceo.

Per aderire: inviare un'email di adesione a: mensacento@gemos.it specificando il numero di classi aderenti, il periodo prescelto e il/la referente per il progetto, entro il 31/10/2017. Ai progetti potranno partecipare un numero limitato di classi per anno scolastico.