

INFORMAZIONI PERSONALI



Alessandro Guaraldi

Via F. ... Casumaro-FE-44041



guaraldi.alessandro@comune.cento.fe.it

Sesso Maschile | Data di nascita 10/08/1994 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

22 Novembre 2020-Oggi

Portavoce del Circolo Territoriale Fratelli d'Italia Cento

Novembre 2020

Co-fondatore Mente Pubblica Think Thank ETS

Luglio 2016-Oggi

Consigliere Comunale presso il Comune di Cento (FE)

Eletto con la lista civica Cento Civica facente parte della maggioranza, dal 2020 parte del gruppo Fratelli d'Italia.
Membro della commissione Sport Associazionismo e scuola (sino al giorno 8 novembre 2021). Rieletto con la lista Fratelli d'Italia in ottobre 2021.

Agosto 2015-Settembre 2018

Preparatore atletico presso Casumaro A.S.D

Preparatore atletico presso la società dilettantistica calcistica Casumaro A.S.D.
Lavoro con i ragazzi di età compresa tra 10 e 13 anni con lo scopo di implementare le loro capacità coordinative, cognitive, fisiche e sociali.

Luglio 2016-Settembre 2016

Tirocinio presso Palestra Zenit professione benessere

Completato il mio percorso formativo universitario con 150 ore di tirocio presso questa palestra.
Svolte attività di riabilitazione in acqua e in sala pesi.
Svolti inoltre studi sul potenziamento muscolare tramite circuiti funzionali.

Gennaio 2016-Giugno 2016

Tirocinio presso Azienda Ospedaliera San Giorgio

Impiegate 150 ore nello studio e nella valutazione di pazienti con Arteriopatia Periferica, tramite l'utilizzo di test diagnostici non invasivi.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2020

Corso online di comunicazione politica per Politici e Spin doctors di Marco Venturini

Settembre 2019-Marzo 2020

Scuola giovani amministratori ANCI- FORSAM

Agosto 2020-Oggi

Laureando in Scienze Politiche e relazioni internazionali L-36 Unimarconi

Ottobre 2016-16 Ottobre 2021

Studente presso Osteopathic Spine Center Education. Diplomato in Osteopatia il 16/10/21

Settembre 2013-Dicembre 2016

Laurea triennale in Scienze Motorie

Voto di Laurea 99/110
Svolta presso L'università di Ferrara.

Settembre 2008-Giugno 2013

Diploma

Studi presso Liceo Scientifico PNI Carducci a Bondeno.
Diplomato con voto 70/100

Ottobre 2018-oggi

Certificazione per Personal Trainer online di Project Invictus

4-5-6 Maggio 2018

Progetto Moby Dick "Noi Giovani Europei: What's Next?"

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	Inglese - Buono Francese – Scolastico
Competenze professionali	Il percorso di studi mi ha dato eccellenti competenze nel valutare lo stato di Salute delle persone fuori da un ambiente clinico, sapere valutare i bisogni e stilare un programma di allenamento adatto alle singole richieste. Grazie a questa tipologia di lavoro sono riuscito ad acquisire una buona capacità nel rapportarmi con pazienti e persone. Poter lavorare con un team multidisciplinare mi ha dato un'ottima capacità nel gestire, coordinare e programmare il lavoro in gruppo.
Competenze informatiche	Ho una buona conoscenza dei programmi base di office quali excel, word e power point dato dalla certificazione ECDL ottenuta durante l'ultimo anno di liceo.
Patente di guida	B, automunito

ULTERIORI INFORMAZIONI

Esperienze amministrative	Consigliere Provinciale a Ferrara dal 21 Marzo 2018- 31 ottobre 2018- oggi Consigliere Comunale a Cento (FE) dal 7 luglio 2016
Appartenenza a gruppi / associazioni	Faccio parte della società Bocciofila Centese A.S.D