



## MENU' ESTIVO SCUOLA PRIMARIA 2022-2023

Comune di Cento  
1<sup>a</sup> settimana - menù estivo



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRANZO	Pasta ai formaggi	Passato di fagioli con farro	Pasta alle zucchine e salvia	Pasta al pesto	Pasta all'olio
	Pesce gratinato	Pizza	Arrosto di suino freddo al limone	Tortino con ricotta	Straccetti di pollo gratinati
	Fagiolini	Carote julienne	Patate arrosto	Insalata mista	Bietola
	Pane	Frutta	Pane	Pane	Pane
	Frutta		Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE			UOVA SODE		FORMAGGIO
MERENDA	Limonata e grissini	Yogurt	Latte e cereali	Ciambella	Frutta

n.b. le bevande verranno fornite prive di zuccheo



## MENU' ESTIVO SCUOLA PRIMARIA 2022-2023

Comune di Cento  
2<sup>a</sup> settimana - menù estivo



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRANZO	Passato di ceci con farro	Pasta alla norma	Pasta al ragù	Passato di verdure con riso	Pasta alle erbe aromatiche
	Caprese	Pesce gratinato	Tortino di patate	Hamburger di manzo	Prosciutto cotto
		Spinaci all'olio	Insalata	Patate arrosto	Carote Julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE			PASTA AL POMODORO	TONNO	FRITTATA
MERENDA	Latte e cereali	Frutta	Yogurt	Succo di frutta al 100% e cracker	Pane e marmellata

n.b. le bevande verranno fornite prive di zuccheo



## MENU' ESTIVO SCUOLA PRIMARIA 2022-2023

Comune di Cento  
3<sup>a</sup> settimana - menù estivo



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRANZO	Pasta integrale alla marinara	Pasta all'olio	Pasta al pesto	Passato di legumi con orzo	Risotto alle verdure
	Insalata con tonno	Bocconcini di maiale con sale profumato	Tortino di verdure	Caprese	Hamburger di pollo
		Zucchine trifolate	Insalata mista		Spinaci all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE		FORMAGGIO			UOVA SODE
MERENDA	Yogurt	Focaccia salata	Succo di frutta 100% e taralli	Frutta	Latte e cereali

n.b. le bevande verranno fornite prive di zuccheo



## MENU' ESTIVO SCUOLA PRIMARIA 2022-2023

Comune di Cento  
4<sup>a</sup> settimana - menù estivo



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRANZO	Pasta al pomodoro	Pasta alle zucchine	Passato di legumi con orzo	Pasta al pesto alla siciliana	Crema di patate con riso
	Frittata	Formaggio	Pizza	Medaglione di pesce	Arrosto di suino freddo al limone
	Pomodori	Piselli all'olio	Fagiolini	Carote e zucchine julienne	Insalata mista
	Pane	Pane	Frutta	Pane	Pane
	Frutta	Frutta		Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE					FORMAGGIO
MERENDA	Gelato	Tè deteinato e fette biscottate	Frutta	Yogurt	Grissini

n.b. le bevande verranno fornite prive di zuccheo

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	Succo di frutta al 100% e cracker	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
PRANZO	Passato di verdure con Orzo	Pasta al ragù	Risotto alla parmigiana	Pasta alla norma	Pastina con legumi
	Coscia di pollo	Frittata	Pesce gratinato	Prosciutto cotto	Formaggio
	Patate arrosto	Verdura cruda di stagione	Carote julienne	Piselli all'olio	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	SCELTA NO CARNE	FORMAGGIO	PASTA AL POMODORO		TONNO
MERENDA	Frutta	Torta di carote	Cracker	Latte e riso soffiato	Yogurt