

Buonasera Gentilissimi,

Chiedo cortesemente di inserire a protocollo l'ordine del giorno a titolo "Apertura sportello psicologico comunale rivolto agli under 35", presente in allegato, firmato dal sottoscritto e dal Consigliere Caldarone del gruppo consiliare Fratelli d'Italia.

Si richiede, di conseguenza, l'inserimento dell'O.D.G nel prossimo Consiglio Comunale utile.

Vi ringrazio in anticipo

Cordiali Saluti,

Alessandro Guaraldi Consigliere Comunale - Fratelli d'Italia

E

COMUNE DI CENTO  
c\_c469\_AOO - PG

Protocollo N.0002015/2022 del 14/01/2022  
Documento Principale

Al Sindaco Edoardo Accorsi

Al Presidente del Consiglio di Cento Matteo Veronesi

E.P.C al Consiglio Comunale e alla Giunta



**OGGETTO: APERTURA SPORTELLO PSICOLOGICO COMUNALE RIVOLTO AGLI UNDER 35**

**Premesso che**

- Il 31 gennaio 2020 il governo italiano ha dichiarato lo stato di emergenza per la pandemia internazionale da Covid-19 (in G.U. n. 26 del 1° febbraio 2020 è pubblicata la Delibera del Consiglio dei ministri 31 gennaio 2020: Dichiarazione dello stato di emergenza in conseguenza del rischio sanitario connesso all'insorgenza di patologie derivanti da agenti virali trasmissibili);
- Il 9 marzo successivo il Presidente del Consiglio, Giuseppe Conte, ha firmato il DPCM 9 marzo 2020 recante nuove misure per il contenimento e il contrasto del diffondersi del virus Covid-19 sull'intero territorio nazionale. Il provvedimento estende le misure dell'art. 1 del DPCM 8 marzo 2020 a tutto il territorio nazionale, con inoltre espresso divieto di ogni forma di assembramento di persone in luoghi pubblici o aperti al pubblico;
- La situazione di emergenza, così nuova e complessa, insieme alla sorprendente carenza di risorse efficaci per il suo contenimento, ha creato nella popolazione una bolla di sospensione, una sorta di choc corale dei cittadini italiani;
- L'impatto complessivo della pandemia da Covid-19 sulla salute psicologica non è ancora stato definito ma è tangibile lo stato di smarrimento generato nei cittadini italiani, specialmente in quelli più giovani, con conseguenze che potranno inoltre prolungarsi nel tempo;

**Considerato che**

E

COMUNE DI CENTO  
c\_g469\_AOO - PG

Protocollo N.0002015/2022 del 14/01/2022  
Allegato N.1: ODG APERTURA SPORTELLO PSICOLOGICO UNDER 35

- I cittadini hanno sperimentato vissuti di impotenza, vulnerabilità, incertezza e la sensazione di perdita di controllo sulla propria vita, sentimenti che hanno dominato la loro quotidianità e che hanno pregiudicato il loro benessere psicologico e la salvaguardia della salute mentale, con aggravanti per chi ha sofferto la perdita di un caro senza potergli portare visita o celebrarne le esequie;
- Soprattutto per le giovani generazioni, la quarantena è stata un'esperienza spiacevole che ha portato la separazione dai propri cari non conviventi, dalle amicizie, dagli affetti, e la perdita di libertà. Inoltre, l'incertezza sullo stato della malattia e la noia possono creare effetti drammatici sulla popolazione;
- Su numerosi quotidiani e riviste, si prendono ad esempio il Corriere della Sera ed Il Messaggero, oltre a "The Lancet", è stato evidenziato come, in seguito all'adozione dello stato di lockdown, in alcune regioni siano stati segnalati incrementi di suicidi, ansia generalizzata e patologie depressive;

### **Considerato altresì che**

- Molti studi, tra i quali Mental health before and during the COVID-19 pandemic: a longitudinal probability sample survey of the UK population (Pierce M. e colleghi), stanno riscontrando un aumento complessivo del disagio mentale nelle persone di età pari o superiore a sedici anni rispetto al 2019;
- Si iniziano dunque a cogliere gli effetti a lungo termine della pandemia sulla salute mentale e questo effetto si constata anche attraverso l'aumento dei tassi di suicidio e dei ricoveri ospedalieri per disagio mentale;

### **Rilevato che**

- Dai dati dello "stressometro", strumento messo in campo dall'Ordine degli psicologi, emerge che il 34% della popolazione ha un livello di stress elevato (tra 80 e 100, considerando 100 come valore massimo). Un dato più alto tra le donne e tra i più giovani (45% sotto i 34 anni contro il 29% per gli over 54);

### **Rilevato altresì che**

- La sfera mentale è a pieno titolo parte integrante del benessere della persona, intesa sia nella sua individualità, sia nella sua sfera sociale. E in questo periodo di emergenza Coronavirus – in cui le persone sono anche state chiamate alla responsabilità di non uscire (se non per mera necessità) – di quarantena, di isolamento, è più che mai importante togliere il velo del pregiudizio e dello stigma verso la sfera della salute mentale. Non tutti sono in grado di gestire lo stress psicologico e la situazione attuale potrebbe portare al peggioramento delle condizioni patologiche preesistenti in pazienti già affetti da ansia, stress, depressione e altro;
- Queste forme di disagi colpiscono più facilmente i giovani, considerati soggetti più delicati ed in via di formazione della loro personalità;

- Coloro che studiano, anche dopo il lockdown generalizzato, hanno dovuto continuare a seguire le lezioni da casa;
- Solitudine, emarginazione, paura sono l'oggetto delle segnalazioni raccolte dal mondo giovanile durante la pandemia da Coronavirus. Il crescente senso di solitudine percepito tra gli impatti psicologici della pandemia è presente anche nell'indagine Cevot sul 2° Rapporto su opinione pubblica e volontariato in Toscana: sono soprattutto i giovani tra i 18 e 29 anni a dichiarare questo sentimento;
- La pandemia ha avuto un impatto molto negativo sulla crescita psicofisica di ragazzi ed adolescenti. L'ennesima conferma di come l'emergenza sanitaria si stia trasformando in vero e proprio allarme sociale, arriva dal primo report sulla situazione di disagio dei ragazzi e sull'attività degli Psicologi scolastici, realizzato dall'Istituto Piepoli per conto del Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi (Cnop);
- In Italia, ha acceso grande attenzione la denuncia del Prof. Stefano Vicari, responsabile di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza del Bambino Gesù di Roma, che ha posto l'attenzione sull'incremento tra gli adolescenti dei disturbi di ansia, irritabilità, stress, disturbi del sonno e casi estremi di autolesionismo o tentato suicidio. Durante il lockdown, molti bambini e ragazzi sembrano aver sperimentato un senso di solitudine, a causa della chiusura delle scuole e in generale dell'impossibilità di uscire di casa;

#### **Valutato che**

- Emerge dalle dichiarazioni di numerose Associazioni operanti nel settore del benessere psicologico che vi sia un aumento di contatti ed accessi ai servizi da parte di giovani e adolescenti. Queste richieste possono essere ricondotte alle restrizioni emergenziali degli scorsi mesi;
- Le Amministrazioni Locali, di concerto con le Aziende Sanitarie e gli uffici comunali competenti, possono vagliare percorsi con professionisti in grado di analizzare le richieste di sostegno da parte della popolazione più giovane;

#### **Valutato altresì che**

- Il Governo Draghi ha deciso che nella Legge di Bilancio 2022 non sarà previsto il bonus (di 50 milioni di euro) per la terapia psicologica, un fondo che sarebbe stato un aiuto importante soprattutto ai tanti giovani che hanno risentito maggiormente della pandemia. Un grave errore che ancora una volta stigmatizza le cure psicologiche come un lusso per pochi e che ne impedisce, nuovamente, un uso sociale e sanitario adeguato;

#### **IMPEGNA il Sindaco e la Giunta**

Ad attivare uno sportello di ascolto psicologico rivolto alla popolazione under 35, in uno spazio comunale anonimo e riservato, nel rispetto del Codice Deontologico degli Psicologi, al fine di dare una prima risposta di aiuto e sostegno ad una fascia di popolazione fortemente colpita dalle restrizioni subite e, in caso di necessità, indirizzare ai servizi pubblici maggiormente idonei.

Cento, 13/01/2022

FIRMA

Alessandro Guaraldi

Handwritten signature of Alessandro Guaraldi in black ink.

Francesca Caldarone

Handwritten signature of Francesca Caldarone in black ink.